

会員募集



LUCKY FITNESS

ラッキーフィットネス

4月オープン!フィットネスクラブ

無料体験会 随時実施中!



「栄養バランス朝食」

毎日食べ放題!

※平日のみお召し上がりいただけます

より健康を考える人へ。
健康寿命をのばそう!

食生活 ×
運動習慣

＼こんな方におすすめ!／

姿勢を改善したい

ポッコリお腹をなおしたい

足腰を鍛えたい

肩こりを改善したい

一人で続けられるか不安

早期入会特典

入会費11,000円(税込)

無料!

期限 2022年4月30日(土)

LUCKY
FITNESS
ラッキーフィットネス

Hotel Asyl Nara Annex

TEL 0742-32-2577

(ホテルアジール・奈良アネックス)

営業時間 07:00-17:00 〒630-8014 奈良市四条大路 1-4-45 ホテルアジール・奈良アネックス 1F

食生活 × 運動習慣

専門的な知識をもったトレーナーがあなただけのオリジナルプログラムを作成し、理想のカラダづくりをサポート！楽しく運動して、体力と柔軟性をゲットしましょう！

特徴 01 トレーニング



グループレッスン

2~3名のグループレッスンで楽しく運動できるプログラム。



フリートレーニング

グループレッスン後にさらに強化したい方におすすめ。



パーソナルトレーニング(有料)

トレーナーがマンツーマンで指導。フォームをチェックしてより効果的なトレーニングが可能。

特徴 02 健康朝食ビュッフェ



高たんぱく・低糖質！

【ビュッフェメニュー例】

ブロッコリーのペペロンチーノ
ミックスビーンズのミネストローネ

高野豆腐の玉子とじ

塩麴の鶏ハム

ニース風サラダ

(一般価格 1,320円 税込)

※平日のみお召し上がりいただけます

特徴 03 大浴場



広々とした大浴場でリフレッシュ♪たっぷりのお湯で疲れた手足を伸ばし、身体をほぐしていただけます。

※5月よりご利用開始予定

料金

■ オープニング会員 限定20名様 ※入会から1年間

	平日毎日食べ放題! 朝食ビュッフェ 6:30~9:00 (LO 8:30)	月4回グループレッスン 平日8:00~13:00 / 1回約50分	フリートレーニング 平日 5:00~8:00 / 13:00~17:00
	通常料金	2人割	友だち割(3人で)
1ヶ月	19,800円(税込)	18,700円(税込)	17,600円(税込)
3ヶ月	17,600円(税込)	16,500円(税込)	15,400円(税込)

■ 正会員

	平日毎日食べ放題! 朝食ビュッフェ 6:30~9:00 (LO 8:30)	月4回グループレッスン 平日8:00~13:00 / 1回約50分	フリートレーニング 平日 5:00~8:00 / 13:00~17:00
	通常料金	2人割	友だち割(3人で)
1ヶ月	22,000円(税込)	20,900円(税込)	19,800円(税込)
3ヶ月	19,800円(税込)	18,700円(税込)	17,600円(税込)

■ フィットネス会員

フリートレーニング 平日17:00~22:00/土日祝 5:00~22:00	料金
1ヶ月	6,600円(税込)

■ 初回費用

- ・ 事務手数料 2,200円(税込)
- ・ 入会金 11,000円(税込)

プログラム

姿勢改善プログラム

元気な足腰プログラム

腰痛解消プログラム

ベーシックプログラム

シェイプアッププログラム

肩こり解消プログラム

ぽっこりお腹改善プログラム

アクセス



- 近鉄新大宮駅より徒歩20分
- 駐車場: 無料駐車場完備! ホテルの駐車場をご利用ください

〒630-8014
奈良市四条大路1-4-45
ホテルアジュール・奈良アネックス1F